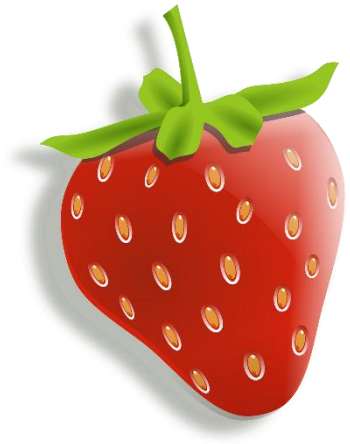


JÍDELNÍ LÍSTEK



PONDĚLÍ 4.5.

Přesnídávka:

Bílý jogurt, müsli s ořechy, ovoce /1,7,8

Oběd:

Rajská polévka s tarhoní /1,3,7

Obalovaná treska, mačkaný brambor, koprový dip /1,4,7,10

Svačina:

Žitný chléb, čerstvý sýr, zelenina /1,7

ÚTERÝ 5.5.

Přesnídávka:

Kváskový chléb, pomazánka Barbie z červené řepy, zelenina /1,7,8

Oběd:

Bramborový krém /1,7,9

Krůtí Stroganov, divoká rýže /1,7,10

Svačina:

Domácí rafaelo, mléko /1,3,7,8

STŘEDA 6.5.

Přesnídávka:

Rohlík, bylinková lučina , ovoce /1,4,6,7

Oběd:

Polévka Tom Yum Gal /1,4,6,8

Penne s krůtím masem ve středomořské omáčce /1,3

Svačina:

Houska, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

ČTVRTEK 7.5.

Přesnídávka:

Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

Oběd:

Fazolová polévka/1,7

Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina:

Chléb, pomazánkové máslo, ovoce /1,7,11

PÁTEK 8.5.

STÁTNÍ SVÁTEK

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 11.5.

Přesnídávka:

Čokokuličky, mléko /1,7

Oběd:

Dýňová polévka /1,7

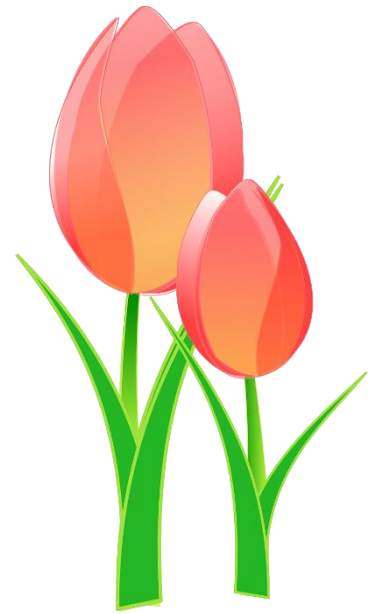
Butter chicken, basmati rýže /1,7,11

Svačina:

Houska, čerstvý sýr, zelenina /1,7

ÚTERÝ 12.5.

VÝLET – STARÉ HRADY



STŘEDA 13.5.

Přesnídávka:

Knackebrot, hrášková pomazánka s mátou, ovoce /1,7

Oběd:

Hovězí vývar s tarhoní /1,3,9

Kuřecí soté s dýní a kukuřicí, basmati rýže /1,7,10

Svačina:

Houska, šunková pěna, zelenina /1,7

ČTVRTEK 14.5.

Přesnídávka:

Toastový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1,6,7

Oběd:

Hrachová polévka /1,7

Pečené kuřecí stehno, nastavovaná kaše /1,7

Svačina:

Jahodový pudink, piškoty /1,3,7,8

PÁTEK 15.5.

Přesnídávka:

Rohlík, makrelová pomazánka, ovoce /1,4,6,7

Oběd:

Zelňačka /1,7

Bramborové šišky s mákem a máslem /1,3,7

Svačina:

Chléb, čerstvý sýr, zelenina /1,7

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 18.5.

Změna v jídelníčku vyhrazena.

Přesnídávka:
VLASTNÍ SVAČINA – LESNÍ PEDAGOGIKA

Oběd:
Mrkvový krém /1,7,9
Čočkový dhal, basmati rýže /8

Svačina:
Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7

ÚTERÝ 19.5.

Přesnídávka:
Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,7

Oběd:
Kulajda /1,3,7
Gnocchi s omáčkou, lososem a špenátem /1,3,4,7

Svačina:
Domácí mrkvový koláč, mléko /1,3,7,8

STŘEDA 20.5.

Přesnídávka:
Kukuřičný plátek, bylinková lučina, ovoce /1,7

Oběd:
Kuřecí vývar s rýží /9
Krůtí sekaná s červenou čočkou, mačkané brambory, okurkový salát /1,3,7

Svačina:
Houska, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

ČTVRTEK 21.5.

Přesnídávka:
Toastový chléb, makrelová pomazánka, zelenina /1,4,7,11,13

Oběd:
Toskánská fazolová polévka /9
Špenátové lasagne /1,3,7

Svačina:
Rýžová kaše se švestkami, ovoce /1,7

PÁTEK 22.5.

Přesnídávka:
Houska, máslo, šunka, ovoce /1,7

Oběd:
Bramborový krém /1,7,9
Americké lívance, skořicový cukr, zakysaná smetana /1,3,7

Svačina:
Chléb, sýrová pomazánka, zelenina /1,7



JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 25.5.

Přesnídávka:

Bílý jogurt, cornflakes, ovoce /1,7

Oběd:

Žampionový krém /1,7

Celozrné obalované rybí filé, mačkané brambory, koprový dip /1,3,4,7,11

Svačina:

Houska, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

ÚTERÝ 26.5.

Přesnídávka:

Chléb, sardinková pomazánka, zelenina /1,4,7

Oběd:

Bramborová polévka s bulgurem /1,9

Pasta Alfredo /1,3,7

Svačina:

Skořička, mléko /1,3,7

STŘEDA 27.5.

Přesnídávka:

Toastový chléb, hummus s mrkvičkou /1,7,11,13

Oběd:

Hovězí vývar s masem a těstovinovou rýží /1,3,9

Grilovaná zelenina s ciznou, mrkvovo-bramborové pyré /7

Svačina:

Rohlík, máslo, eidam, zelenina /1,7

ČTVRTEK 28.5.

Přesnídávka:

Chléb, okurková pomazánka s koprem, zelenina /1,7

Oběd:

Cizrnová polévka se zeleným hráškem /1,7

Kuřecí paella, ledový salát /0

Svačina:

Vanilkový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

PÁTEK 29.5.

Přesnídávka:

Rohlík, máslo, šunka, ovoce /1,7

Oběd:

Zeleninová polévka s červenou řepou /1,7,9

Obalované rybí kuličky, šťouchaný brambor, ajvar dip /1,3,4,7

Svačina:

Houska, šunková pěna, zelenina /1,7



Změna v jídelníčku vyhrazena.