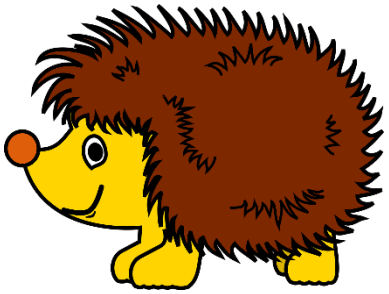
JÍDELNÍ LÍSTEK



PONDĚLÍ 2.11.

Přesnídávka:
Bílý jogurt, pohankové vločky se sušeným ovocem, ovoce /7

Oběd:
Mrkvičkový krém se zázvorem /1,7,9
Obalované rybí kuličky, bramborová kaše, koprový dip /1,3,4,7

Svačina:
Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7

ÚTERÝ 3.11.

Přesnídávka:
Chléb, pomazánkové máslo, ovoce /1,6,7

Oběd:
Zeleninový vývar s rýží /9
Kuskus s kuřecím masem a jarní zeleninou /1

Svačina:
Domácí jablečný štrůdl, mléko /1,3,7,8

STŘEDA 4.11.

Přesnídávka:
Toastový chléb, máslo, mozzarella, ovoce /1,7,11,13

Oběd:
Kuřecí vývar s písmenky /1,3,9
Kuřecí Tikka masala, basmati rýže /1,7

Svačina:
Houska, avokádová pomazánka, ovoce /1,7

ČTVRTEK 5.11.

Přesnídávka:
Chléb, makrelová pomazánka, zelenina /1,4,7

Oběd:
Čočková polévka /1
Dýňové gnocchi, špenátová omáčka /1,3,7

Svačina:
Rohlík, ricotta, ovoce /1,7,11

PÁTEK 6.11.

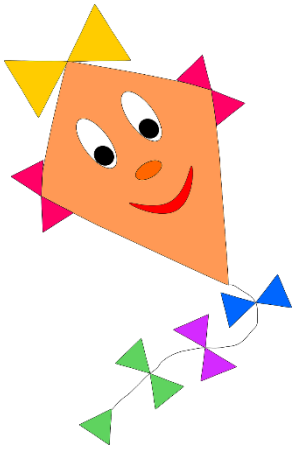
Přesnídávka:
Chléb, šunková pěna, ovoce /1,7

Oběd:
Selská zelňačka /1,7,10
Špagety Bolognese, sýr /1,3,7,9

Svačina:
Rohlík, špenátová pomazánka, zelenina /1,6,7

Změna jídelníčku vyhrazena

JÍDELNÍ LÍSTEK



PONDĚLÍ 9.11.

Přesnídávka:
Bílý jogurt, ovocné müsli, ovoce /1,7,12

Oběd:
Květáková polévka s hráškem /1,7
Kuře na kari, jasmínová rýže /1,7

Svačina:
Houska, máslo, čedar, zelenina /1,7

ÚTERÝ 10.11.

Přesnídávka:
Chléb, čerstvý sýr, ovoce /1,7

Oběd:
Zeleninový vývar s bulgurem /1,9
Špagety Alfredo s kuřecím masem /1,3,7

Svačina:
Dýňový koláč, mléko /1,3,7

STŘEDA 11.11.

Přesnídávka:
Chléb, dýňová pomazánka, ovoce /1,7

Oběd:
Hovězí vývar s masem a rýží /9
Kuřecí se zeleninou a kokosovým mlékem, jasmínová rýže /1,7

Svačina:
Rohlík, makrelová pomazánka, zelenina / 1,4,7,11

ČTVRTEK 12.11.

Přesnídávka:
Toastový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,6,7

Oběd:
Hrstková polévka /1,9
Krůtí na rozmarýnu, polenta, jarní zelenina /1,7

Svačina:
Vanilkový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

PÁTEK 13.11.

Přesnídávka:
Chléb, vajíčková pomazánka, ovoce / 1,3,6,7,10

Oběd:
Krkonošská cibulačka s masem /3,9
Špaldové buchtičky se šodó /1,3,7

Svačina:
Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7,11

Změna jídelníčku vyhrazena

JÍDELNÍ LÍSTEK



PONDĚLÍ 16.11.

Přesnídávka:
Bílý jogurt, müsli s ořechy, ovoce/1,7,8,12

Oběd:
Rajská polévka s kroupami /1
Čočkový dhal, basmati rýže /0

Svačina:
Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7

ÚTERÝ 17.11.

STÁTNÍ SVÁTEK

STŘEDA 18.11.

Přesnídávka:
Termix, ovoce /7

Oběd:
Gulášová polévka /1,4,6
Gnocchi s kuřecím masem a špenátem /1,3,7

Svačina:
Rohlík, máslo, mozzarella, zelenina /1,7,11

ČTVRTEK 19.11.

Přesnídávka:
Chléb, čerstvý sýr, ovoce /1,7

Oběd:
Fazolová polévka /1,7
Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3

Svačina:
Ovesná kaše s jablíčky a se skořicí /1,7

PÁTEK 20.11.

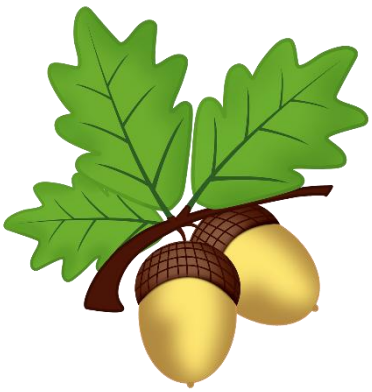
Přesnídávka:
Knackebrot, hummus se sušenými rajčaty, zelenina / 1,7,11,12

Oběd:
Česneková polévka s vejcem a bramborem /3
Kynuté borůvkové knedlíky, máslo, cukr /1,3,7

Svačina:
Houska, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,7,11

Změna jídelníčku vyhrazena

JÍDELNÍ LÍSTEK



PONDĚLÍ 23.11.

Přesnídávka:
Bílý jogurt, kokosové müsli, ovoce /1,7,12

Oběd:
Dýňový krém /1,7
Celozrnné obalované filé, brambory, koprový dip /1,3,4,7,11

Svačina:
Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7

ÚTERÝ 24.11.

Přesnídávka:
Chléb, čerstvý sýr, zelenina /1,7

Oběd:
Zeleninový vývar /9
Beluga zeleninové rizoto, okurkový salát se zakysanou smetanou /7,9

Svačina:
Makový koláč s drobenkou, mléko /1,3,7

STŘEDA 25.11.

Přesnídávka:
Toastový chléb, dýňová pomazánka, ovoce /11,7,11,13

Oběd:
Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9
Gnocchi s lososem a špenátem /1,3,4,7,12

Svačina:
Houska, avokádová pomazánka, ovoce /1,7

ČTVRTEK 26.11.

Přesnídávka:
Chléb, sardinková pomazánka, zelenina /1,4,7

Oběd:
Polévka z červené čočky a rajčat /1
Hovězí svíčková, houskový knedlík, brusinky /1,3,7,9,10

Svačina:
Čokoládový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

PÁTEK 27.11.

Přesnídávka:
Chléb, okurová pomazánka s koprem, zelenina /1,7

Oběd:
Zelňačka /1,10
Hovězí nudličky s rajskou, fusilli /1,3,7,9

Svačina:
Rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10,11

Změna jídelníčku vyhrazena

JÍDELNÍ LÍSTEK

PONDĚLÍ 30.11.



Přesnídávka:
Bílý jogurt , ovocné müsli, ovoce /1,7,12

Oběd:
Květákový krém/1,7
Kuře na paprice, těstoviny /1,3,7

Svačina:
Houska, máslo, čedar, zelenina /1,7

Změna jídelníčku vyhrazena